



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನಾ ಕೋಶ

ನಿರ್ದೇಶಕರ ಕಛೇರಿ, ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ, 18ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಬೆಂಗಳೂರು-12.

ಸಂಖ್ಯೆ: ಪಪೂಶಿಇ/01/ಅಂ.ಯೋ/2019-20

10/6/2019
ದಿನಾಂಕ: 06.06.2019

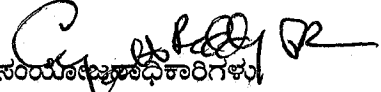
ಮಾನ್ಯರೆ,

ವಿಷಯ: ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಿನ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ದಿನಾಂಕ 21/06/2019 ರಂದು
ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ.

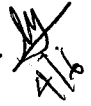
ಉಲ್ಲೇಖ: F.No.P22/NSS/KAR/YOGA DAY/2019/111 ದಿನಾಂಕ : 03-06-2019

ಮೇಲಿನ ವಿಷಯ ಹಾಗೂ ಉಲ್ಲೇಖಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ದಿನಾಂಕ 21-06-2019 ರಂದು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಿನ ಯೋಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಸುತ್ತೋಲೆಯಂತೆ ತಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್ ವತಿಯಿಂದ ಆಯೋಜಿಸಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ವರದಿಯನ್ನು ಇಮೇಲ್:-nssrcbangalore@gmail.com, gayathrireddynss@gmail.com ಕಳುಹಿಸಿ ಕೊಡಲು ಸೂಚಿಸಿದೆ. ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಮಾಹಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಪತ್ರವನ್ನು ಲಗತ್ತಿಸಿದೆ./

ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ,


ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿಗಳು

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ
ಪ.ಪೂ.ಶಿ.ಇಲಾಖೆ, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಬೆಂಗಳೂರು.


4/6

**ACTION PLAN OF CELEBRATION OF INTERNATIONAL DAY OF
YOGA ON JUNE 21ST 2019 BY THE NSS ORGANISATION**

Unlike Last year 21st June 2018 was celebrated as International Day of Yoga by the various NSS Units in the country in a big way. This year also, NSS organization plans to celebrate the International Day of Yoga on 21st June, 2019 in the befitting manner. Following instructions are to be followed by all the Regional Directorate of NSS.

The following activities/programmes will be conducted by various NSS units in the country to celebrate the **International Day of Yoga on 21st June, 2019:**

- A workshop on Yoga will be conducted in all the Universities having NSS, which will be followed by demonstration and performance of series of Yog-Asanas.
- All the NSS Units will perform the Yog-Asanas in their campuses to mark the occasion.
- All the Special Camping programmes will have a component of performance of Yog-Asanas.
- The day will start with the performance of Yog-Asanas in all the National Level programmes, like Pre- Republic Day Parade Camps, Republic Day Parade Camp, National Youth Festival, National Integration Camp etc. being conducted by the NSS units all over the country.
- Rallies will be organised in all the capitals by the NSS volunteers to make the people aware about the benefits of Yog-Asanas and to motivate for living a healthy life.
